

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
T-RENA 9.00 – 10.00 Uhr			T-RENA 8.00 – 10.00 Uhr	T-RENA 9.00 – 11.00 Uhr
Funktionstraining 10.15 – 10.45 Uhr	Reha-Sport 10.00 – 10.45 Uhr	Funktionstraining 10.15 – 10.45 Uhr	Reha-Sport 10.00 – 10.45 Uhr	
Funktionstraining (Hockergruppe) 11.00 – 11.30 Uhr				
			Yoga 17.00 – 18.00 Uhr	
		Reha-Sport 17.30 – 18.15 Uhr	Reha-Sport 18.15 – 19.00 Uhr	
T-RENA 18.00 – 19.00 Uhr	Funktionstraining 18.15 – 18.45 Uhr	JUMPING® Fitness 18.30 – 19.15 Uhr		
Yoga 18.40 – 19.40 Uhr				